

વાનગી હરીફાઈ 2018

ક્રમ	નામ	વિગત
1	તરૂલતા હસમુખભાઈ પંચાલ	કોળુ કેસરનો સુપ
		લીલી હળદરનું વસાણું
		પારીજાત અને સરગવાના પાનનો કાવો
		ડોડીના પાનના થેપલા
		ફણસના લોટની સુખડી
2	મોના દૂધીયા	આંબલીના પાનનું રસમ
		જુવાર અને બાજરીના ભૈડકાની ટીક્કી
		મૂળાના દાંડાનું અથાણું
3	સાધના શાહ	હર્બલ ચોકલેટ (સુંઠ ગંઠોળની ચોકલેટ), મલ્ટીગ્રેઈન ભાખરી અને મલ્ટીગ્રેઈન ડીપ (વીથ લેમન ગ્રાસ), મલ્ટીગ્રેઈન ડ્રાયફ્રુટ સુખડી
4	ભાવનાબેન પંડ્યા	મીક્સ ફુટનો હલવો વીથ રાગી મંજરીની ઉપમા
5	ધર્મેન્દ્ર કે. પંડ્યા	બીલીપત્રના પાકા ફળની બરફી
		મલ્ટીપ્લાય ભાજી વીથ રાગીના ઢોકળા
6	અલકાબેન કે. વ્યાસ	બોરસલ્લીના ફળનો શરબત
		કોઠમડાના કાતરીની ચટણી
7	પૂર્ણિમાબેન એન. મહેતા	લીલા નાળીયેરની મલાઈની ખીર
		કંદમૂળ (અરીટ્ટ) ની ચીપ્સ
8	દિપ્તી ત્રિવેદી	શીંગોડાનો હલવો
9	રક્ષા ત્રિવેદી	પંચામૃત
10	ભારતી સોની	લવલી સાત્વિક લોલીપોપ
		સાત્વિક પૂરણપોળી
11	નિરાલી પંચાલ	ધાન ચીકી (ઘઉં, જુવાર)

		સ્ટફ ફૂલેર
		કોફતા રાબ
12	પરીતા મણીયાર	નવરત્ન કોદરી નમકીન કેક
13	દીવ્યા ઠક્કર	પાલક હલવો, બનાના પેન કેક, બનાના ડીલાઇટ, રોસ્ટેડ મખાના, જામફળનું શરબત
14	કલ્પના હીમાંશુભાઇ ગાંધી	જવ, જુવાર, મકાઇના મુઠીયા
		ફેશ લાલ મરચાની ચટણી
		રાગી, જવ, જુવારના ખાખરા તેમજ ચેવડો
15	અવની અશોક દેસાઇ	લીલવાનો હલવો
16	દીપા દેવલ શાહ	ચોખાની ફૂસ્કીના નાચોઝ વીથ ચીઝ ડીપ અને રોસાલ્સા
		આંબલીના પાનની ચટણી
		બાજરીની ભેળ
17	ભાવના દિનેશ શાહ	સરગવાના અને પોઇના પાનની બાટી
		અળસીની ચીઝકી
		ચણીબોરનો જ્યૂસ
18	મનીષા પરીખ	આરત્યા
19	ઉર્મિલાબેન ડી. ભણશાલી	ભૈડકા ભાજી
20	માલવીકા આર. પરીખ	બાજરીના લાડુ
21	નિતી ભણશાલી	શક્કરીયાના ગુલાબજાંબુ
		જુવાર, ગુંદરની સુખડી
		સવા ભાજીના કઢી સાથે જવના ફાડા

		મકાઈ ફાડા અને મેથી દાણાની ખીચડી
22	હેપી તલાટી	લીલી હળદરનો હલવો
		મોરીંગાના મુઠીયા
		ગુડહલ શરબત
		પાકા કેળાની છાલનું શાક
		મીક્સ ધાન ભેળ
23	જયશ્રી ભણશાલી	કરવી ફૂડ
24	નેહલ શાહ	વાંસના ચોળાની રાબ
		કળથી - પાલક
25	પ્રાચી તલરેજા	બેનામી ખીર
		અમૃતસરી પરાઠા
26	મિત્તલ અનીલ તલસાણીયા	વરાળીયા શાક સાથેના રાગીના રોટલા
		લીલવા ભરેલી બાજરીના રોટલા
		લીલી હળદરનું શાક સાથે જુવારની રોટલી
27	સેજલ મહેતા	મકાઈની રાબ
		સાત ધાનનો ખીચડો
28	ખુશ્બુ કાંકરીયા	રાગીની ઇડલી
		રાગીના ઢોંસા
		સુવા ભાજીના વડા
		ચાંદેવલીની ભાજીની ચટણી, સંભાર
		કોપરાની ચટણી, લોકીની ચટણી
29	એકતા શાહ	ઘડેલી ઢોકળી
		ફેન્કી (જવના લોટની)
		પાલક પસંદા
30	મિત્તલ પટેલ	રગ્ગડ રોટલા (મકાઈ, બાજરી, જુવાર)

		ડુંગળીયુ રોટલો
31	પારૂલ એસ. ડોડીયા	તલધારી લાપસી
		મગ બાજરીના મુઠીયા
		બાજરાના ઢેબરા
		સેવવાળી કઢી, ઢોકળીનું શાક
		પાનનો મુખવાસ
32	જ્યોતિ રામપરીયા	ખજૂર અસેરીયાની ખીર
		મલ્ટી ગ્રેઇન સરગવાના પાન
		પાલકના મુઠીયા
33	અનિતા શેઠ	ઇસબગુલનું હલવાસન
34	નીલા નાગર	મેંદા વગરની બ્રેડ - સેન્ડવીચ
		મેંદા વગર પાઉં - પાઉભાજી
35	કામિની મહેતા	બટાકાની છાલનો ચેવડો
36	વિણાબેન વી. બુટાલા	ખારેકી બોરનો હલવો
		ખજૂરના ઠળીયાનો મુખવાસ
37	ચેતના બેન એસ દવે	સુવા ગુંદરની સુખડી, ખજૂર પાક
38	જહાન્વી એ સોદાગર	જુવારની બિરયાની, તુરિયા-કુટીના-કોથમીરની કઢી
39	એમ. શ્રીકાંત (ધ દક્ષિણ સફારી)	રાગી ઇડલી વીથ મેથી સંભાર
		કોબીજ અને કોથમીર ચટણી
40	નીના નરેન દેસાઈ	સફરજનનો હલવો, બીટના પાનના પતરા
41	મીના મુકુંદભાઈ પટેલ	ગુંદર પાક
42	મીનલ શાહ	સાત્વિક સિઝલર
43	કિષ્ના આર. નાગર	મેંદા વગરની નાનખટાઈ, મેંદા વગરની આલમંડ પીઝા

44	હિરલ વિનોદભાઈ દિક્ષિત	રતાળુ બટાકાનો વેજીટેબલ હાંડવો, જુવારનો પૌંક-પોપટાનું શાક. અળસીની ચિક્કી, શક્કરિયા સોયાબીન રાગીની ભાખરી,
----	--------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------